

Aïkido



Cette page est une ébauche. Aidez-nous à la compléter (voir : [Participez](#)). Merci d'avance



L'Aïkido est un art martial qui a été très important dans la vie de Francis. A notre connaissance, il était 2^{ème} dan au moment où il a interrompu la pratique de cet art martial. Il suivait l'école de Morihei Ueshiba, fondateur de l'Aïkido. Il fût contraint d'arrêter l'Aïkido a cause du fait qu'il n'y avait aucune école Ueshiba à proximité d'Aigle lorsqu'il s'y était établi avec ses enfants en 1989. Il est fort probable que sans cela, il aurait continué la pratique de l'Aïkido tant qu'il aurait été en mesure de le faire.

N'ayant finalement pas grand chose à dire à ce sujet, nous avons pensé qu'il était intéressant de faire une sorte d'album photo de Francis en vous racontant ce qu'est l'Aïkido. Vous êtes, bien entendu, invité à enrichir ces pages avec des anecdotes ou des propos que Francis à pu tenir au sujet de l'Aïkido.

Les pages

- [Morihei Ueshiba](#)
- [Les bases](#)
- [Quelques techniques](#)
- [Aïkido Fribourg](#)
- [Ecole Tomiki](#)

From:

<https://www.francis.coach/> - **Francis COCHARD**

Permanent link:

<https://www.francis.coach/aikido/accueil?rev=1539369758>

Last update: **12.10.2018 @ 20:42**

